

<b>Студијски програм/студијски програми:</b> Основне академске студије медицинске рехабилитације	
<b>Врста и ниво студија:</b> основне академске студије, студије првог степена	
<b>Назив предмета:</b> Кинантрополошка анализа кретних активности (Мре.крет.2.2.1)	
<b>Наставник:</b> Ђорђевић Н. Вишња, Мадић М. Дејан, Обрадовић С. Борислав, Поповић К. Борис, Цветковић Ј. Милан	
<b>Статус предмета:</b> изборни	
<b>Број ЕСПБ:</b> 3	
<b>Услов:</b> -	
<b>Циљ предмета</b> Одређивање антрополошке условљености специфичних кретних активности, као и обрнуто, трансформациони капацитет специфичних кретних активности у смислу утицаја на промене антрополошког статуса.	
<b>Исход предмета</b> СТИЦАЊЕ СПОСОБНОСТИ да се анализом најразличитијих кретних активности специфичних за одређене спортове и друге облике вежбања, истраже релације модалитета антрополошких способности и карактеристика од којих у највећој мери зависи њихова ефикасност. СТИЦАЊЕ ЗНАЊА о могућности трансформације антрополошких димензија, како би се у различитим фазама планирања и програмирања тренажног процеса, позитивни аспекти поспешили, а негативни компензовали. Моделовање и дефинисање најефикасније специфичне кретне активности у смислу позитивне трансформације антрополошких способности и карактеристика.	
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i>	<i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Истраживање димензија спортиста: анализа базичних антрополошких карактеристика спортиста, анализа специфичних способности и знања спортиста, регистрација и анализа показатеља такмичарске ефикасности.</li> <li>Хијерархијска структура фактора у спорту.</li> <li>Моделне карактеристике тренираности врхунских спортиста.</li> <li>Примери дијагностичких поступака у спорту.</li> <li>Истраживање карактеристика спортске активности: структурална, биомеханичка и функционална анализа спортске активности.</li> <li>Кинезиолошка анализа комплексних спортова.</li> <li>Кинезиолошка анализа конвенционално-естетских спортова. Кинезиолошка анализа полиструктуралних спортова.</li> <li>Селекција у спорту (прелиминарна, иницијална, основна и финална селекција).</li> <li>Избор селекцијских метода, начини обраде података.</li> <li>Монограм развоја резултата - елемент прогнозе и управљање тренингом.</li> <li>Основе теорије прогнозирања спортских достигнућа.</li> <li>Истраживање спортова и спортских достигнућа: анализа историјских карактеристика спорта, анализа трендова спортских резултата, анализа система регистровања и вредновања спортских достигнућа.</li> <li>Истраживања релација базичних специфичних и ситуацијских способности и знања спортиста и успешности у спорту (проблеми дефинисања предикторских скупова варијабли и једнодимензионалних и вишедимензионалних скупова критеријских варијабли).</li> <li>Истраживања ефеката метода вежбања и метода обучавања: анализа ефеката метода кондицијског тренинга, анализа ефеката метода техничко-тактичког тренинга, анализа ефеката метода интегративне припреме спортиста.</li> <li>Истраживање ефеката процеса спортске припреме: моделовање и вредновање спортског тренинга.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Истраживање димензија спортиста: анализа базичних антрополошких карактеристика спортиста, анализа специфичних способности и знања спортиста, регистрација и анализа показатеља такмичарске ефикасности.</li> <li>Хијерархијска структура фактора у спорту.</li> <li>Моделне карактеристике тренираности врхунских спортиста.</li> <li>Примери дијагностичких поступака у спорту.</li> <li>Истраживање карактеристика спортске активности: структурална, биомеханичка и функционална анализа спортске активности.</li> <li>Кинезиолошка анализа комплексних спортова.</li> <li>Кинезиолошка анализа конвенционално-естетских спортова. Кинезиолошка анализа полиструктуралних спортова.</li> <li>Селекција у спорту (прелиминарна, иницијална, основна и финална селекција).</li> <li>Избор селекцијских метода, начини обраде података.</li> <li>Монограм развоја резултата - елемент прогнозе и управљање тренингом.</li> <li>Основе теорије прогнозирања спортских достигнућа.</li> <li>Истраживање спортова и спортских достигнућа: анализа историјских карактеристика спорта, анализа трендова спортских резултата, анализа система регистровања и вредновања спортских достигнућа.</li> <li>Истраживања релација базичних специфичних и ситуацијских способности и знања спортиста и успешности у спорту (проблеми дефинисања предикторских скупова варијабли и једнодимензионалних и вишедимензионалних скупова критеријских варијабли).</li> <li>Истраживања ефеката метода вежбања и метода обучавања: анализа ефеката метода кондицијског тренинга, анализа ефеката метода техничко-тактичког тренинга, анализа ефеката метода интегративне припреме спортиста.</li> <li>Истраживање ефеката процеса спортске припреме: моделовање и вредновање спортског тренинга.</li> </ol>
<b>Литература</b> <i>Обавезна</i>	
1. Мадић Д. Повезаност антрополошких димензија студената физичке културе са њиховом успешношћу вежбања на	

- справама, докторска дисертација. Факултет физичке културе Нови Сад, 2000.
2. Бала Г. Фактори успеха у тенису. Кинесис Нови Сад, 1997.
  3. Mišigoj-Duraković M. Kinantropologija – biološki aspekti tjelesnog vježbanja. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 2008
  4. Müller E, Zallinger G, Ludescher F. Science in elite sport. London: E&FN Spon, 1999.

*Допунска*

1. Bangsbo J. Fitness training in football - a scientific approach. Copenhagen: August Krogh Institute, 1994.

<b>Број часова активне наставе</b>				Остали часови:
Предавања: 30	Вежбе: 15	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	

**Методe извођења наставе**

Предавања, вежбе, консултације.

**Оцена знања (максимални број поена 100)**

<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	Завршни испит	<b>поена</b>
активност у току предавања	20	писмени испит	
практична настава	20	усмени испт	40
колоквијум-и		.....	
семинар-и	20		